

Ausschreibung

39. Hülsenbuscher Nordhellenlauf – Sonntag 17. März 2019

TV 1906 Hülsenbusch e.V.

Angeboten werden:

Kinderlauf	1,5 km (Wendestrecke)
Jugendlauf	3,0 km (1 Runde)
Waldlauf	6,0 km (1 Runde)
Waldlauf	11,7 km (2 Runden)
Nordic Walking	6,0 km (1 Runde)

Start und Ziel ist die Gemeinschaftsgrundschule Hülsenbusch
Waldweg 8 – 51647 Gummersbach

Anmeldung in der Turnhalle

Start:

11:00 Uhr	1,5 km Kinder (weiblich) (Jahrgänge 2008/09/10/11/12/13)
11:15 Uhr	1,5 km Kinder (männlich) (Jahrgänge 2008/09/10/11/12/13)
11:30 Uhr	3,0 km w./m. Jugend U14 und U16 (Jahrgänge 2004/05/06/07)
11:35 Uhr	11,7 km Frauen und Männer alle AK
12:05 Uhr	6,0 km e./m. Jugend U18 und U20 (Jahrgänge 2000/01/02/03), Frauen und Männer aller Altersklassen
12:05 Uhr	Nordic Walking 6,0 km alle Altersklassen

Einzelwertung nach DLO, Mannschaftswertung: Bei 11,7 km und 6,0 km nach
Zeitsumme der schnellsten drei Läufer/-innen eines Vereins/Teams.
Weiblich und männlich getrennt, aber die Wertung erfolgt über alle Altersklassen.
Nordic Walking 4er Team (Mixed).

Jeder erfolgreiche Teilnehmer erhält eine, online bereitgestellte, Urkunde. Die
ersten 6 jeder AK erhalten ihre Urkunden bei der anschließenden Siegerehrung.
Alle Finisher erhalten eine Medaille.

Meldungen unter Angabe von Verein/Team, Teilnehmernamen,/-vornamen,
Geburtsjahrgang und Wettkampf an:

TV 1906 Hülsenbusch e.V., Stephan Klima,
0176-54459228, Email: leichtathletik@tvhuelsenbusch.de
Bevorzugter Weg: Onlineanmeldung! www.tvhuelsenbusch.de

Meldeschluss ist der 15. März 2019, 23 Uhr

Nachmeldungen sind am Wettkampftag von 9:00 Uhr bis 10:40 Uhr möglich.
Nachmeldegebühr für Erwachsene 2 Euro.

Meldegebühren:

Frauen und Männer	10 Euro
Jugend	5 Euro
Schüler	3 Euro

Die Meldegebühr ist bei der Abholung der Startnummer zu bezahlen.

Parkmöglichkeiten an der GGS Hülsenbusch (ausgeschildert)

Umkleiden und Duschen befinden sich in der Turnhalle.

Der Veranstalter haftet nicht bei Unfällen sowie bei sonstigen Schadensfällen
(Diebstahl usw.) Sanitätsdienst: DRK

Die Veranstaltung ist behördlich genehmigt und steht unter amtlicher Aufsicht.



Anmeldung
39. Nordhellenlauf
17. März 2019

Name _____

Vorname _____

Straße/Hausnummer _____

PLZ / Ort _____

Verein _____

Geburtsjahr _____

Geschlecht M W

Strecke:

11,7 km
(ab Jahrgang 2000)

6,0 km
(ab Jahrgang 2000)

3,0 km
(von Jg. 2004 bis 2007)

Nordic Walking 6,0 km (ab 2013)

1,5 km (von Jg. 2008 bis 2013)

TV 1906 Hülsenbusch e.V.

Einladung und Ausschreibung

39. Hülsenbuscher Nordhellenlauf

Sonntag, 17. März 2019



Kinderlauf über 1,5 km

Waldläufe über 11,7 km und 6,0 km

Jugendlauf über 3,0 km

Nordic Walking 6,0 km

Für den Veranstalter besteht Versicherungsschutz für Sporthaftpflicht im Rahmen des Sporthilfe-Versicherungsvertrages NRW.