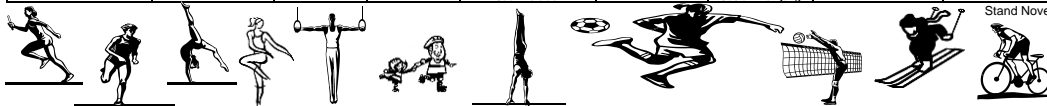


# TV 1906 Hülsenbusch e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						10.00 - 13.00 Uhr Gerätturnen Thomas und Martin Gonschor
16.30 - 18.00 Uhr Gerätturnen Mädchen 6 - 10 Jahre	16.00 - 17 Uhr Turnen Eltern-Kind I	16.00 - 19.00 Uhr Leichtathletik Kinder und Jugendliche	16.00 bis 19.00 Uhr			10.00 . 13.00 Uhr Sportabzeichen Gustav Kleinjung
Martin Gonschor	17.00 - 18 Uhr Turnen Eltern-Kind II	Gustav Kleinjung		15.45 - 17.00 Uhr Breitensport Kinder		10.30 Uhr Walken im Winter Martina und Stefan Friederichs
	Vanessa Heimes, Sabrina Günther	17.00 - 19.00 Uhr Parcouring Dennis Krutzler / Ralfes Lohmann	Gerätturnen Jungen	Sarah Voiß, Sabrina Günther, Vanessa Heimes		10.30 Uhr Radfahren Youngsters
		17 Uhr Lauftraining Youngsters / Lochwiese		17.00 - 18.00 Uhr Kinderturnen 7 bis 12 Jahre		Nico Irmeler
				Sarah Voiß Sabrina Günther		
18.00 - 20.00 Uhr Gerätturnen Mädchen 7 bis 18 Jahre	18.00 - 20.00 Uhr Tischtennis Jedermann	18.00 - 20.00 Uhr Sportabzeichen Jedermann		18.00 Uhr Schwimmtraining Gumbala		Im Winter: 13.00 Uhr - 15.00 Uhr Jugend Triathlon
Martin Gonschor	Wolfgang Schönweitz	Gustav Kleinjung	Martin und Thomas Gonschor	Daniela Zoll und Martina Hilger		Nico Irmeler
20.00 - 21.00 After Work Out	20.00 - 22.00 Uhr Gerätturnen Erwachsene	19.00 - 20.00 Rückenschule Maike Klose	19.30 -21.00 Uhr Nordic Walking (Sommer)	19.00 bis 20.00 Uhr Freizeitsport Herren	18.30 - 19.30 Uhr Fitnessgymnastik für Frauen	
Sarah Voiß	Thomas und Martin Gonschor	20.15 - 22.00 Uhr Hallenfußball / Alexander de Vries / Lutz Fritzsche	Martina u. Stefan Friederichs		Svenja Semmerling	
			20.00 - 22.00 Uhr Volleyball Jedermann		20.00 - 21.30 Uhr Turnen Jedermann	
			Gabi Alefelder		Gustav Kleinjung	



Stand November 2016